



Казанский
федеральный
университет

Координационный
ЦЕНТР

Что такое традиционные русские духовно–нравственные ценности?





Казанский
федеральный
университет

Координационный
ЦЕНТР



Духовно–нравственные ценности (Указ Президента, 2022)

Это не абстрактные понятия, а личная система навигации.

Они помогают:

- принимать осознанные решения;
- отличать подлинное от ложного;
- выстраивать здоровые отношения в учёбе и дружбе;
- находить силы в трудных ситуациях и чувствовать опору внутри себя.

Ценности защищают нашу идентичность, укрепляют общество и передаются из поколения в поколение.



Казанский
федеральный
университет

Координационный
ЦЕНТР

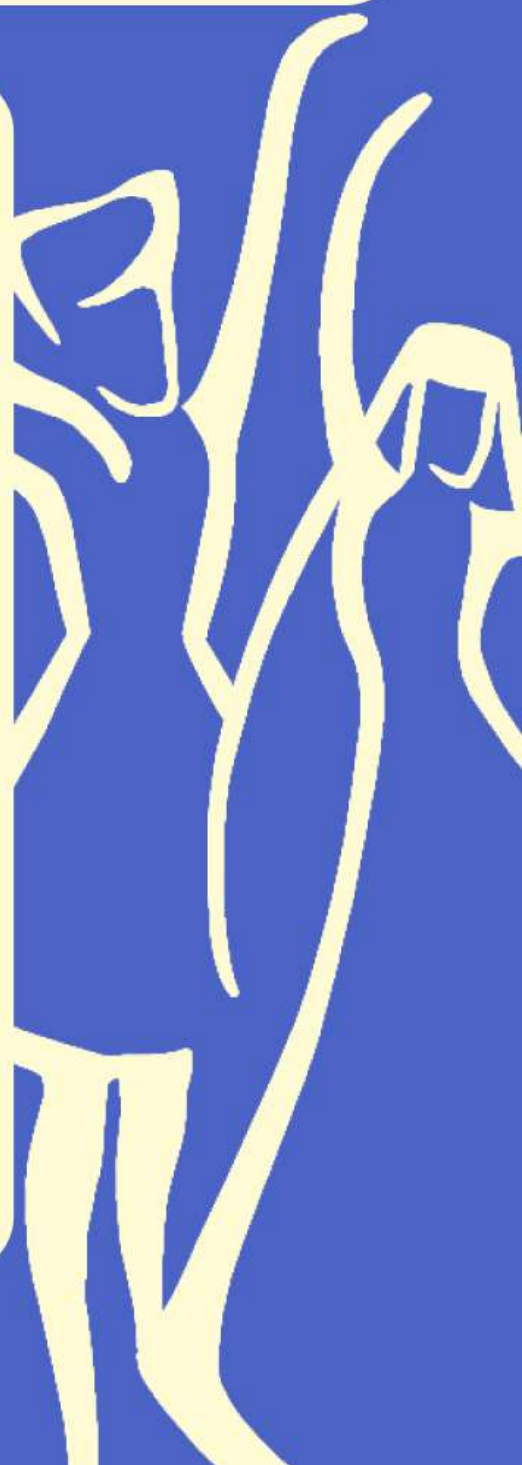
Ценности защищают от манипуляций

Когда твои ценности ясны, ты не поддаёшься на уловки вербовщиков, мошенников и деструктивных групп.

Они пытаются внушить: «Все так делают», «Это ради высокой цели», «Тебе заплатят».

Но если для тебя важны жизнь, достоинство, закон, честность – ты сразу распознаёшь обман.

Чем крепче ценности, тем устойчивее ты перед внешним давлением.





Казанский
федеральный
университет

Координационный
ЦЕНТР



Ценности помогают выбрать путь

Ценности – это компас в жизни.

Они подсказывают:

- какую профессию выбрать
- с кем дружить
- как поступить в сложной ситуации

Чем яснее твои ценности, тем легче достигаешь того, что действительно важно, и не тратишь время на пустое.



Ценности как ресурс

Внутренняя опора в кризисных ситуациях

Когда случается беда – болезнь, потеря, провал на экзамене, ссора с друзьями – ценности становятся ресурсом, они дают силы.

Без ценностей человек ломается. С ценностями – находит опору внутри себя.





Казанский
федеральный
университет

Координационный
ЦЕНТР

Почему университет – лучшее время для осознания ценностей?

Университет – время выбора

Именно в студенческие годы ты:

- встречаешь людей из разных культур;
- сталкиваешься с соблазнами (лёгкие деньги, ложные идеи);
- выбираешь профессию и круг общения на годы вперёд.

Если сейчас осознать и укрепить свои ценности, ты войдёшь во взрослую жизнь с надёжным внутренним стержнем.

Координационный центр

233-71-54

coorcentr_pte@kpfu.ru

