

МИФЫ, О НАРКОТИКАХ



наркотики – сделают тебя свободным

наркотики помогут справиться с проблемами

наркотики бывают "невсерьез" – всегда можешь отказаться

существуют легкие наркотики

употребляя наркотики, я становлюсь взрослым



10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ НАРКОТИКАМ **НЕТ**



наркотики устраняют личность

наркотики искажают представление о реальности

наркотики приводят к несчастным случаям

уничтожают дружбу

подавляют волю

препятствуют развитию личности

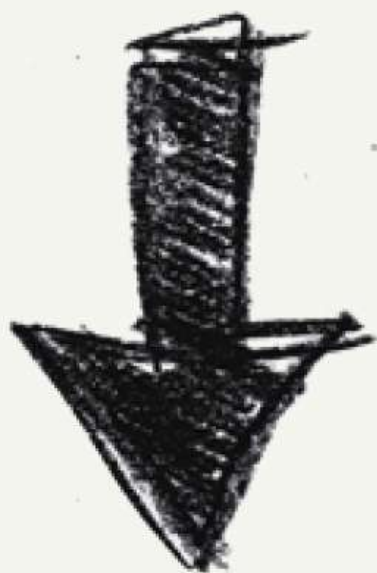
наркотики толкают на совершение преступлений

наркотики источник тяжелых заболеваний

наркотики разрушают семьи

наркотики убивают будущих детей

НИКОГДА НЕ БОЙСЯ
ВЫГЛЯДЕТЬ
НЕДОСТАТОЧНО...



...умным

... смелым

...взрослым

...самостоятельным



ПОЧЕМУ ГОВОРЯТ НАРКОТИКАМ "ДА"??

- желание казаться взрослым
- попытка уйти от проблем
- любопытство
- одиночество
- "за компанию"
- "на слабо"
- сложности с близкими
- разочарования



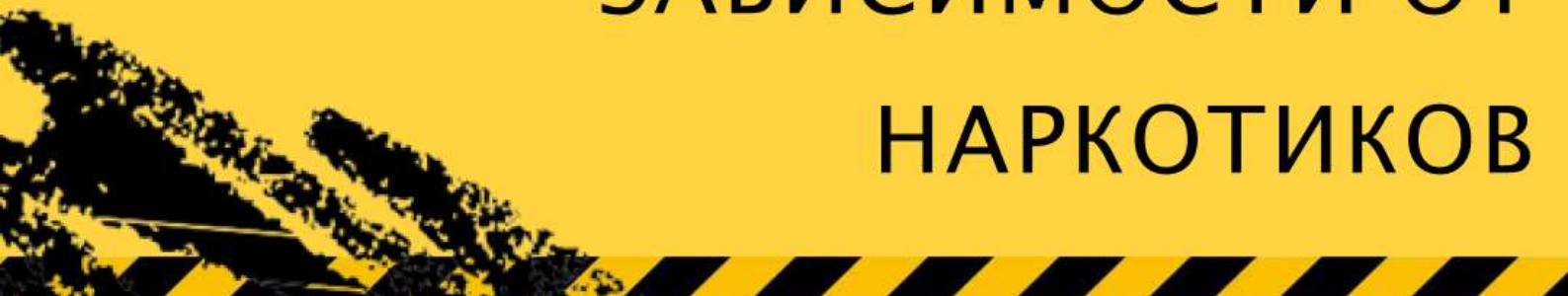
ЗАВИСИМОСТЬ НЕ ДРЕМЛЕТ, ЕСЛИ ТЫ ДУМАЕШЬ, ЧТО:

- в жизни надо попробовать все
- один раз не страшно
- я смогу себя контролировать
- я сильнее, я буду держать себя в
руках
- чем я хуже других
- я смогу бросить в любой момент



1. эксперимент (пробуют все)
2. употребление в компании
3. самостоятельное употребление
4. повышение дозы приема
5. патологическое пристрастие
6. болезнь
7. смерть

СТАДИИ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ НАРКОТИКОВ



КАК БЫТЬ НЕ ЗАВИСИМЫМ

- ✓ Умей распознавать, контролировать свои эмоции
- ✓ Выбирай самостоятельно, принимай ответственные решения и отвечай за свой выбор
- ✓ Научись решать проблемы (если не получается, обратиться за помощью – это не стыдно)
- ✓ Верь только проверенной информации
- ✓ Умей противостоять давлению